

# 江苏省学生体育协会

学生体协秘〔2023〕5号

## 关于举办江苏省职业学校 2023年啦啦操教练员专项培训的通知

各会员学校：

为进一步打造我省职业学校特色阳光体育活动，全面增强学生身体素质，促进校园啦啦操运动项目的开展，根据协会工作计划将于6月初举办2023年江苏省职业学校啦啦操比赛，为帮助各学校顺利参赛，经研究，定于2023年3月在南京市玄武中等专业学校举办江苏省职业学校啦啦操教练员专项培训。现将有关事宜通知如下：

### 一、承办单位

江苏省学生体育协会职业学校工作委员会

### 二、协办单位

江苏省啦啦操运动协会

### 三、培训时间与地点

（一）培训时间：2023年3月15日-18日；

（二）培训地点：南京市玄武中等专业学校（樱驼花园100号）。

### 四、培训内容

啦啦操团队文化讲解、舞蹈啦啦操、技巧啦啦操技术教学、啦啦操成套编排教学等（详见附件）。

## 五、培训报名

登录“江苏省青少年阳光体育运动联赛管理系统”（网址 <http://twy.jse.edu.cn/sports/#/login>），各会员学校进入学校账户统一报名，点击左侧“研训管理”→“研训报名”。报名截止时间：2023年3月14日。

## 六、考试与结业

通过培训并考试合格的老师颁发结业证书（进入报名系统打印，认定继续教育学时）。

## 七、培训经费

参加培训人员收取培训费600元/人（含资料费、并可申请啦啦操教练员、裁判员资质考证，不再另收费用）。

培训费缴纳转入以下账户，并请标注：XXX学校X人省职校啦啦操培训报名费。

单位名称：江苏省啦啦操运动协会

税号：51320000MJ5500791P

地址：南京市秦淮区永智路6号云计算中心A栋304室025-84596586

开户行：中国工商银行股份有限公司南京雨润大街支行

银行账号：4301011809100136592

开户行行号：102301000647

报名联系人：戴国红 15366153777；唐瑞 18013990861

附件：2023年江苏省职业学校啦啦操教练员培训班日程表

  
江苏省学生体育协会  
2023年3月2日

附件

## 2023年江苏省职业学校啦啦操教练员培训班 日程表

日期	时间	课程内容	地点	导师
3月15日	15:00--17:00	外地学员报到		
3月16日	07:30--08:30	本地学员报到	樱驼花园校区体育馆	董一辉 (啦啦操国际级裁判, 金牌导师)
	09:00--09:30	开班典礼、集体合影		
	09:30--11:30	啦啦操政策及规则学习(理论课)		
	11:30--11:45	课程总结及答疑		
	12:00--13:00	中餐、休息		
	13:30--13:45	课程重点讲解	体育馆	万俊 (啦啦操国际级裁判, 金牌导师)
	13:45--17:00	2021版技巧啦啦操零级规定动作		
17:00--17:30	分组进行复习			
17:30--17:45	课程总结及答疑			
17:45--18:15	晚餐			
18:30--20:30	线上成套学习			
3月17日	08:30--08:45	课程重点讲解	体育馆	周伯岳 (啦啦操国家级裁判, 金牌导师) 刘颖 (啦啦操国际级裁判, 金牌导师)
	08:45--09:30	团队文化及分组		
	09:30--11:30	啦啦操基本技术教学		
	11:30--11:45	课程总结及答疑		
	12:00--13:00	中餐、休息		

	13:30--13:45	课程重点讲解	体育馆	周伯岳 (啦啦操国家级裁判, 金牌导师) 刘颖 (啦啦操国际级裁判, 金牌导师)
	13:45--17:30	啦啦操成套编排教学		
	17:30--17:45	课程总结及答疑		
	18:30--20:30	线上成套学习		
3月18日	08:30--08:45	课程重点讲解	体育馆	董一辉 (啦啦操国际级裁判, 金牌导师) 何薇 (啦啦操国家级裁判, 金牌导师)
	08:45--11:30	技术技巧教学及分组编排		
	11:30--11:45	课程总结及答疑		
	12:00--13:00	中餐、休息		
	13:30--15:00	复习	体育馆	董一辉 (啦啦操国际级裁判, 金牌导师) 何薇 (啦啦操国家级裁判, 金牌导师)
	15:00--16:00	技术技能考试		
	16:10	结业、离会		